

Kęstutis Navickas sako, kad danams dviračiai jaugę į kraują.



Plačiau **3 p.**

Mėgstantys šilumą ir grožį rudenį pasitinka Pietų Europoje.



Plačiau **3 p.**

Didžiausiame Baltijos šalyse tatuiruočių meno festivalyje apsilankys daugiau nei 100 meistrų iš 20 valstybių.

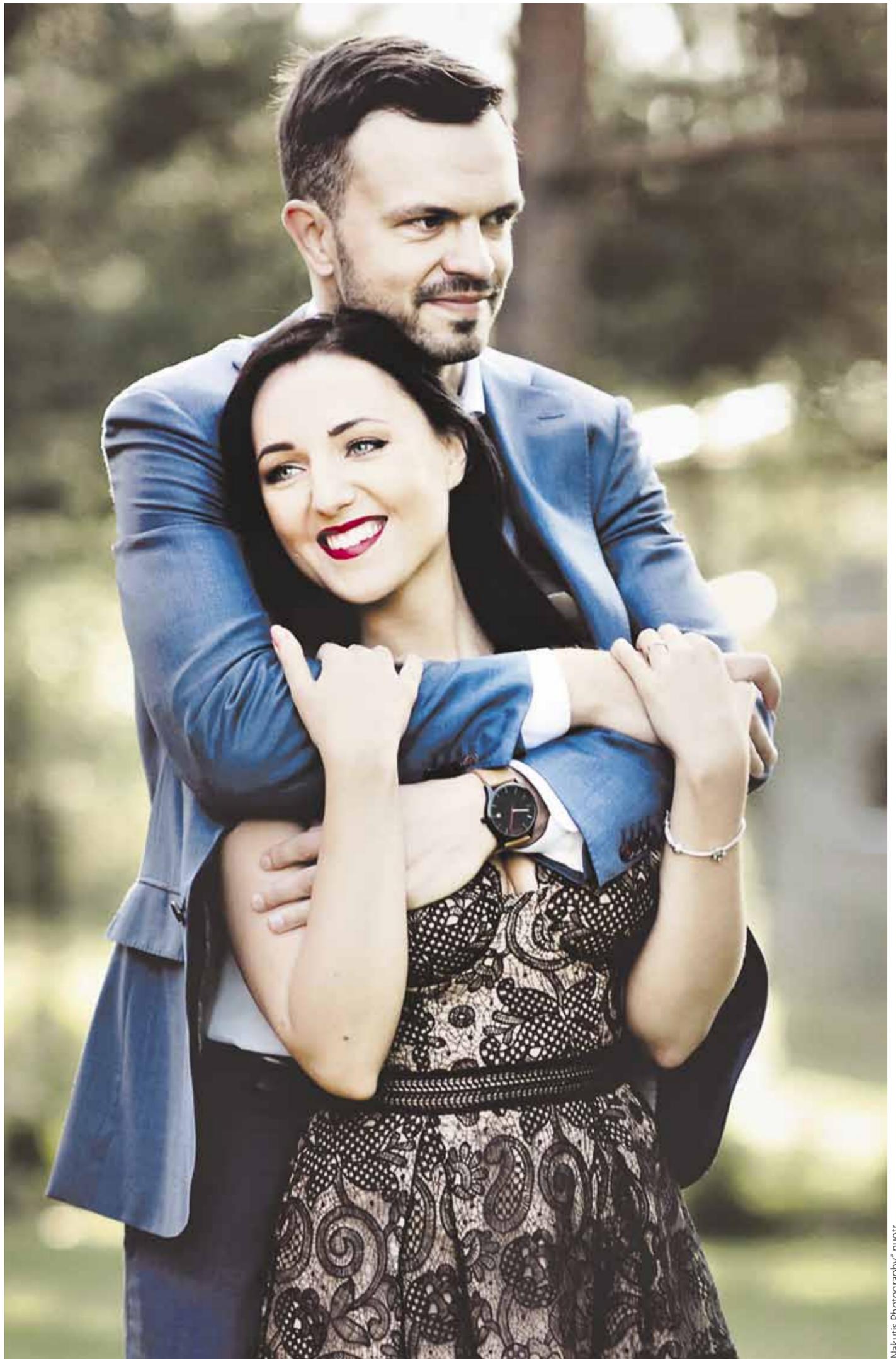


Plačiau **4 p.**

Įmantrūs patiekalai iš atgimimą išgyvenančio burokėlio.



Plačiau **5 p.**



„Nakutis Photography“ nuotr.

Australijoje su vyru įsikūrusi buvusi grupės „Queens of Roses“ narė **Giedrė Linkevičienė**:

Jaučiame **gimtines** ilgesį 2 p.

GIEDRĖ LINKEVIČIENĖ: daugiausiai durų uždaro bėgantis laikas

Lietuvoje žinomos grupės „Queens of Roses“ buvusi narė **GIEDRĖ LINKEVIČIENĖ** prieš pusantų metų su vyru Linu nėrė stačia galva į nuotykius. Paliko darbus, namus ir susikrovė lagaminus į Australiją. Beveik tiek laiko apie Giedrę Lietuvoje ir nebuvo nieko girdėti, tad kuo patraukė tolimas ir gana neįprastas mums kraštas ir kas paskatino tokius gyvenimo pokyčius Giedrė sutiko papasakoti „Laisvalaikui“.

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

- Prieš pusantų metų su vyru Linu pakėlėte sparnus į Australiją. Ta žinia buvo kaip iš giedro dangaus, grupė pakilime, o tu paskelbi, kad išvažiuoji. Kodėl? Ar tai buvo ilgai planuota?

- Sprendimas išvykti gal daug kam buvo netikėtas, bet tie, kurie mane gerai pažįsta, žinojo, kad aš jaučiu trauką tolimiems kraštams, kultūrų įvairovei ir iš esmės draugams, todėl kada nors vis tiek pamėginsiu patirti kažką tokio kardinalaus. Vieną dieną bepusryčiaujant su vyru šovė į galvą mintis, o kitą jau pradėjome skaityti, kaip ten kas, ir organizuoti išvykimą.

- Negalvojai, kad jei po pusmečio norėsi grįžti, tai gal grupė bus suradus kitą narę? Ar muzika jau buvo įgrisusi?

- Savo „rožėms“ apie planus lėkti Australijon pasakiau gerokai anksčiau, nei žinia pasklido viešai, nes žinojau, kad tai visoms keičia situaciją ir norėjau palikti viską kuo tvarkingiau. Kiekvienu esam labai svarbi dalis ne tik ant scenos, bet ir nematomuose darbuose grupės klausimais. Tikrai visokių minčių buvo jau priėmus sprendimą. O kas, jei kažkas nepasiseks ir reiks grįžti, o niekas nebelauks, bet, tiesą sakant, tuo metu labiausiai galvojau, kaip sukelti kuo mažiau rūpesčių merginoms, ir siekiau surasti ir apmokėti tinkamą žmogų. Nenorėjau, kad joms būtų kančia ir kad grupės veikla sustreikuotų. „Rožės“ man kaip mano kūdikis, kuriuo norisi rūpintis, net jei ir kuriam laikui atsisveikimi. Kadangi iškeiliuoti buvo mano pačios sprendimas, tikrai neturiu teisės reikšti pretenzijų ir grįžus reikalauti savo teisių. Akvilė norėdama mane kuo greičiau susigrąžinti pasakė, kad duoda man 2 metus, ir jei per juos grįšiu, vieta grupėje dar 100 procentų lauks. Vis dėlto su Akvile ryšys yra gerokai virš grupės ribų, todėl lūdniau buvo išsiskirti kaip draugėms, nei palikti grupę. O su Dileta per šitiek darbo kartu metų irgi išsivystė labai draugiškas, jaukus ir net globėjiškas ryšys.

- Kiek laiko truko prisitaikyti prie svetimų šalies?

- Pirmą savaitę buvo kiek stresuota, nes dar Lietuvoje trumpam išsinuomotas brangus būstas, kad duoda man 2 metus, ir jei per juos grįšiu, vieta grupėje dar 100 procentų lauks. Vis dėlto su Akvile ryšys yra gerokai virš grupės ribų, todėl lūdniau buvo išsiskirti kaip draugėms, nei palikti grupę. O su Dileta per šitiek darbo kartu metų irgi išsivystė labai draugiškas, jaukus ir net globėjiškas ryšys.

- Kiek laiko truko prisitaikyti prie svetimų šalies?

- Pirmą savaitę buvo kiek stresuota, nes dar Lietuvoje trumpam išsinuomotas brangus būstas, kad duoda man 2 metus, ir jei per juos grįšiu, vieta grupėje dar 100 procentų lauks. Vis dėlto su Akvile ryšys yra gerokai virš grupės ribų, todėl lūdniau buvo išsiskirti kaip draugėms, nei palikti grupę. O su Dileta per šitiek darbo kartu metų irgi išsivystė labai draugiškas, jaukus ir net globėjiškas ryšys.

siimti mylima veikle ir ją vadinti savo darbu.

- Išvažiavote spontaniškai, ar vis dėlto susiradote darbus, kur gyventi? Kaip vyras žiūrėjo į tavo norus gyvenyti spontaniškiau?

- Prieš išvykstant svarbiausias dalykas buvo susitvarkyti vizos ir mokslų reikalus. Todėl laikiau egzaminus universitete, rašiau motyvacinius laiškus, kad gaučiau stipendiją. Įstojus mokyti, galėjome apikuoti vizai. Visą gavome santykinai lengvai, nors jų terminai ilgesni, visas dokumentų tvarkymas turbūt užtruko apie pusmetį. O tada jau pirkome bilietus ir nėrėme į nuotykius.

Žinoma, prieš pradėdam visą techninį procesą daug kalbėjau su pažįstamais, jau gyvenančiais Australijoje, nes išvykstant į tokį tolimą kraštą yra labai daug rūpimų klausimų, pavyzdžiui, ar tikrai ten pilna vorų. *(Juokiasi.)* Spėjau, visa šita išvykimo idėja buvo labiau netikėta mano aplinkai. Nes mano vyras Linas iki tol apie 4 metus gyveno Danijoje, todėl jam tokie sprendimai nebuvo naujiena. Ir pamatęs mano entuziazmą, sutiko pabandyti. Nors jo pirma mintis buvo apie Kanadą, nes jis labai mėgsta žvejojti ir Kanada su savo ežerais bei gamta atrodo tobula vieta tam. Bet laimėjo mano gero oro ir vandenynų troškimas.

UŽSIROPŠTUS ANT UOLOS RYGINĖS KAVOS, GALI PAMATYTI ŠOKINĖJANČIUS DELFINUS, TAIP IR SPURDA ŠIRDIS NUO EMOCIJŲ

- Kiek laiko truko prisitaikyti prie svetimų šalies?

- Pirmą savaitę buvo kiek stresuota, nes dar Lietuvoje trumpam išsinuomotas brangus būstas, kad duoda man 2 metus, ir jei per juos grįšiu, vieta grupėje dar 100 procentų lauks. Vis dėlto su Akvile ryšys yra gerokai virš grupės ribų, todėl lūdniau buvo išsiskirti kaip draugėms, nei palikti grupę. O su Dileta per šitiek darbo kartu metų irgi išsivystė labai draugiškas, jaukus ir net globėjiškas ryšys.

Pirmą mėnesį norėjome susipažinti su Sidnėjumi, todėl pakeliauome, apsipratome su visomis keistenybėmis - o jų čia nemažai. Nors man jau viskas atrodo normalu, pradžioje negalėjau perprasti eismo, nes viskas vyksta ne ta puse, ir ne tik gatvėse, bet ir šali-gatvėse. Vakaris danguje ma-



Giedrė Linkevičienė, amerikiečių albumo nuotr.

tom kitokie žvaigždynai, gyvenant Sidnėje saulė leidžiasi ne į vandenyną, vanduo kitokia skonio, įdomi gyvūnija ir augalija... Kalbant apie Australiją, - tai labai įdomus kraštas. Geras oras, tobulo grožio gamta; su Linu gyvename kelios minutes iki vandenyno.

- Užsiminei apie vorus ir įdomią gamtą. Nejaugi tie vorai ir visokie driežgyviai gyvena pačioje civilizacijoje, Sidnėjaus centre?

- Vorai, gyvatės ir kiti gyviai, kurie Australijoje tave nori „nužudyti“ kiekviename žingsnyje, man pačiai labai rūpėjo. Rūpimiausias klausimas buvo dėl vorų, nes jų pažiūrėti bijau. Bet po savo baisiosios konfrontacijos su *Huntsmanu* - tuo didžiausiu Australijoje voru, kuris yra delno dydžio, - manau, kiek išgijau nuo šios baimės. Gyvatės čia dar nemačiau, yra rykščių, bet paplūdimiai labai saugomi ir nuolat stebimi, reikia žinoti, kad verčiau maudytis dienos metu. Būna vasaros sezonų ir paplūdimius priplaukia medūzų, jos labai gražios, bet tada į vandenį irgi nepartartina lipti. Iš paplūdimio ar nuo uolų galima pamatyti šokinėjančius banginius. Kartais, užsiropšus ant uolos rytinės kavos gali pamatyti šokinėjančius delfinus, taip ir spurda širdis nuo emocijų. Taip pat vietoje balandžių pas mus aplink visada skraido papūgos. Vakaris gali sukurti posumą, šikšnosparnių ir daug driežūnų. Gyvūnijos apstu, bet ji tikrai nėra gąsdinanti. Žinoma, iš-

vykus už miesto ribų, o gal ir šiaip po žolę basas taip drąsiai, kaip Lietuvoje, nepavaikščiosi.

Beje, norint pamatyti kengūrą natūralioje aplinkoje irgi turi pavažiuoti toliau nuo miesto ir žinoti taškus, kur jos būriuojasi.

- Kokiais teko pastebėti kultūrinės skirtumų?

- Labai ilgai stebėjau patį eismą, kol ryžausi sėsti prie vairo, nes jis vyksta kaip Jungtinėje Karalystėje - kita puse, ir vairs ne mums įprastoje pusėje, bet pripratu. Kalbant apie eismą šali-gatvėmis, čia irgi įprasta eiti kaire puse, prasilenkiant su žmonėmis, - skamba keistai, bet pripratau taip vaikščioti ir grįžus į Lietuvą trunkiausi į žmones. Australijoje dažnai atvirksčiai ir spynas rakinti reikia ir pasukti kažką į kitą pusę nei atrodo logiška, kaip vėlgi - įpranti. Gal sunkiausia man buvo priprasti prie jų būdo, nes kaskart su kažkuo prasilenkiant ar susidūrus akims sveikros nieši, šypsaisi, paklausai, kaip sekasi, neretai įsiveli į pokalbį su visai nepažįstamuoju. Pradžioje buvo keista, jausiausi nemandagi, jei kažkam neatsakydavau, paskui supratau, kad daugelis visa tai sako savaime ir jiems visai nesvarbu, kaip ta tavo diena eina. Vėliau ir pati pradėjau vartoti daugiau malonių iššęstinių frazių. Žmonės čia labai nori bendrauti, kalbinti ir būti užkalbinti. Jau nesuskaičiuoju, kiek kartų teko pasakoti apie savo šaknis, šalies istoriją ir

bandyti nupasakoti, kur yra Lietuva. Vienai damai užklausus ir išgirdus, iš kur esu kilusi, ji pasakė, kad labai retas atvejis sutikti lietuvi. Aš nepasikuklinau pritarinama, kad tai tikrai išskirtinė galimybė, todėl gali laikyti šią dieną pavykusia. Australijoje sutikti lietuvi, kaip surasti keturlapį dobilą, lietuvis australui - sėkmės simbolis.

Kalbant apie jų gyvenimo įpročius - australai aktyvūs žmonės, dažniausiai 6 valandą ryto paplūdimiai jau pilni žmonių. Bangletininkų pilnas vandenynas, ant smėlio vyresnio amžiaus žmonės užsiima joga, pilna bėgiojančių ar tiesiog besimėgaujančių rytine kava su tobulu vaizdu.

Sezonai čia susimaišę ir dabar yra žiema. Bet tą žiemą galėčiau prilyginti lietuviškam rudeniu. Temperatūra svyruoja nuo 10 iki 20 laipsnių šilumos, kartais lyja, kartais saulėta, bet skaičiai apgaulingi ir atrodo šalčiau dėl santykiškai drėgno oro. Bet tikrai nereikia žieminių šiltų drabužių. Australijoje didžiąją laiko dalį dominuoja šilti orai, vasara prasideda gruodį, bet orai atšyla gerokai anksčiau ir tęsiasi kiek ilgiau nei oficiali vasara. Vasaros temperatūra svyruoja nuo 25 iki 40 laipsnių karščio, bet ir vėl tas 40 Lietuvoje būtų baisiai nepakeliamas, o čia dėl drėgmės nesijaučia taip stipriai. Blogiausias dalykas yra Kalėdos esant 30-40 laipsnių karščio, be sniego, visiška anomalija. Man asmeniškai jokios kalėdinės dvasios, tiesiog karšta ir dažniausiai norisi daug vandens, vaisių.

- Australai ir Kalėdų eglės nepuošia?

- Australai puošia eglę ir par-davinėje eglės nupurkštas sniegu ir Kalėdų senis jų šiltai apsirengęs, nors lauke būna plius 40. Visą kaita per Kalėdas čia kiek kitaip, dažniausiai jos švenčiamos paplūdimiuose, kepat jūros gėrybes, kepat griliaus ir visi daro tradicinį australų tortą - pavlovą. Mano mėgstamiausias Kalėdos yra su sniegu, tai bene vieninteliis laikotarpis, kai man tiesiog būtinas sniegas.

Australai švenčia visokias tarptautines šventes, tokias kaip Mamos, Tėvo diena, šv.Velykas taip pat, tik viskas vyksta visai kitu metu nei Lietuvoje, todėl visada reikia atsiminti savo šeimą pasveikinti tada, kai Lietuvoje šventė. Laisvadienius jie turi per Didžiosios Britanijos pagrindines šventes, taip pat jų mėgstama šventė yra Anzako diena. Pagal prasmę ji skirta pagerbti visus australus ir Naujosios Zelandijos karių, tarnavusių ir žuvusių karuose. Tačiau pagrindinis šventės akcentas yra visiems susirinkti baruose ir masiškai žaisti „herbas ar skaičius“.

- Ar po pusantų metų gyvenimo ten jau galėtum apibūdinti tradicinį australą?

- Iš esmės Australijoje gana didelis kultūrų kratinys, todėl sunku būtų nusakyti vieną standartinį australą ar vieną bendrinį gyvenimo būdą.

bėgantis laikas

- Mėgaujate ten kiekvieną dieną, kas yra sunkiausia?

- Vienu ar kitaip blogiausia Australijoje yra tai, kad ji yra nežmoniškai toli nuo namų. Todėl negali dažnai aplankyti šeimos, skrydžiai trunka apie 30 valandų ir kainuoja 3 kartus brangiau, nei nusikristi iki Havajų, tad visi Australijoje gyvenantys lietuviai dažniausiai skrenda namo ne dažniau kaip kartą į metus. Labai pasilgstu Vilniaus ir Lietuvos kompaktiškumo ir paprastumo nukakti iš vietos į vietą.

- Ką dar, be kelionių ir pramogų, judu su vyru ten veikiate?

- Lietuvoje prieš kokius 7 metus pabaigiau bakalaurą studijas, o Australijoje mokausi Verslo administravimo magistrą, tai realiai tęstiniai mokslai. Visada sakiau, kad magistrantūros studijų imsiuos tik tada, kai sugalvosiu.

Deja, mano kaip studentės darbo valandos čia yra ribojamos, todėl galiu dirbti tik puse etato ir daug pasiūlymų teko atsisakyti. Visą laiką čia dirbau su europietišku apatinio trikotažo prekės ženkle, o vyras nuo pirmų dienų be vargo susirado darbą reklamos srityje ir papildomai nuotoliniu būdu su Europa dirba kaip grafikos dizaineris.

Australijoje darbiniais klausimais labai daug galimybių, o pinigai vaikšto visiškai kitokiais tempais. Labiausiai man patinka, kad atlyginimus čia žmonės gauna kas savaitę ir visus mokesčius moka kas savaitę, todėl neegzistuoja tas lietuviškas pasakymas „gyventi nuo atlyginimo iki atlyginimo“ ir nėra jausmo, kad negali sulaukti, kada ateis algadienis.

Abu su vyru pastebėjome, kad taupyti čia lengva. Gal dėl to, kad abu esam gana taupūs, o atlyginimai čia apie 4 kartus didesni, tai net ir nespėjame išleisti. Australai pinigų švaisto negalėdami, todėl džiaugiuosi turėdama lietuviškas šaknis ir išsiugdžiusi sveiką požiūrį į materialumą. Čia visi tiek atsipalaidavę ir atsakomybės jausmo nesvaržyti, kad



mano darbo etikos supratimas yra neįkainojamas bet kokiems darbavimams.

- Keliauji, mokaisi, dirbi darbą visai nesusijęs su muzika... Niekad negalvojai lipti į sceną Australijoje?

- Dainavimas Australijoje - nebent savo malonumui, nes buvimo sunku patikėti, kiek mažai pinigų jie čia moka scenos žmoniems. Lietuvoj muzikantai gyvena nuostabiai gerai, čia, jeigu nesi aukščiausios klasės superžinomas atlikėjas - moka tikriausiai bent keturis kartus mažiau nei Lietuvoje.

AUSTRALIJOJE SUTIKTI LIETUVI, KAIP SURASTI KETURLAPĮ DOBILĄ

- Ar australų didesnės algos ir išlaidos, ar tik algos?

- Kalbant apie kainas Australijoje, tiesa, kad Sidnėjus vienas brangiausių miestų pasaulyje, bet tikriausiai labiausia dėl nekilnojamojo turto kainų, kurios prasideda nuo milijono dolerių. Taip pat nuoma nėra pigi. Vieno kambario butas netoli paplūdimio gali atsieiti apie 500 dolerių savaitę. Bet maisto parduotuvėje galima apsipirkti net pigiau nei Lietuvoje. Taip pat ir drabužiai nėra perdėtai brangūs.

- Kokie artimiausi planai? Jau norit sukti į mylimą gimtinę ar toliau gyvenkite ieškodami nuotykių po Australijos saule?

- Aš dabar gana lengvai galėčiau gauti antrą vizą dar dviem metams, bet iš tiesų galvojame apie grįžimą į Lietuvą. Prieš mėnesį apsilankius Lietuvoje sukilo jausmai ir prisiminimai, kaip čia viskas gražu ir sava. Įvažiuavome į Vilnių, aš dairausi ir žinau, kur veda kiekviena gatvelė. Didžiuliam svetimame mieste labai trūksta šito jausmo. Bet labiausiai turbūt artimų žmonių ilgesys trauktų grįžti.

Atostogų paskui vietinius

Nuo Portugalijos Algarvės iki Graikijos Peloponeso - Pietų Europoje rudenį pasitinka tie, kurie mėgsta šilumą, ramybę, tobulo grožio paplūdimius ir skanų maistą: nuo čili festivalio iki pagal slaptą receptą gamina-mų desertų.

Sakoma, kad geriausias, įdomiausias užsienio kurortus „išduoda“ vietiniai, vadinasi, jei šalia jų paplūdimyje girdėti ir vietos gyventojų balsai - atsidūrėte ten, kur geriausia.

Rugpjūtį Italijos didmiesčius apima visą mėnesį trunkanti siesta arba, kaip sako pietų italai, - *pennicella*. Susikrovę daiktus ir užrakinę savo namus, jie išvyksta atostogų. Vienas labiausiai italų pamėgtų kurortų yra Kalabrija, esanti pačioje Italijos bato nosyje.

„Vietiniai savo kraštui dažnai yra reiklesni, vertina jį kritiškiau nei atvykėliai. Tai, kad Kalabrija - italų mėgiama atostogų kryptis, kraštui yra didelis įvertinimas. Italai jį tyrinėja kaip dar neatrastą, nepažintą kampelį. Nors vietiniai mėgsta rugpjūtį, aš sakčiau, kad išėtis čia geriausia rudens pradžioje: mažiau žmonių, žemesnės kainos, temperatūra sumažėja iki mums artimesnės ir nesiekia 30 °C“, - sako tarp-tautinio kelionių organizatoriaus „Tez Tour“ produkto vadybininkė Akvilė Barakauskaitė.

Vienas Kalabrijos krantas skalaujamas Jonijos, kitas - Tirėnų jūros. Čia veikia 3 nacionaliniai parkai, įvairiausių balto smėlio ir turkio spalvos paplūdimių, savo senąja architektūra žavi miesteliai, gamtos grožiū - kyšuliai ir įlankos.

Sardinijos kurortai yra vieni prabangiausių Europoje - čia savo vilas turi ne tik pasiturintys italai, bet ir užsienio ar net Holivudo nesijapilankius Lietuvoje sukilo jausmai ir prisiminimai, kaip čia viskas gražu ir sava. Įvažiuavome į Vilnių, aš dairausi ir žinau, kur veda kiekviena gatvelė. Didžiuliam svetimame mieste labai trūksta šito jausmo. Bet labiausiai turbūt artimų žmonių ilgesys trauktų grįžti.

Dviratis - ne tik laisvalaikis

Daugeliui lietuvių dviratis iki šiol labiau aktyvaus laisvalaikio, o ne transporto priemonė. Visiškai kitokį vaizdą mato jau kurį laiką Danijoje gyvenantis badmintonininkas **KEŠTUTIS NAVICKAS**. Anot jo, danai ne tik į darbą mina dviračiu, bet ir vaikus į darželį sėkmingai veža.

Nesvarbu, koks lauke oras. Su dviračiu į darbą, vakarėlį, sporto klubą ar darželį - taip žmonės gyvena Danijoje. Nesvarbu nei amžius, nei socialinis statusas ar situacija, dviračiai danams tiesiog įaugę į kraują.

„Žmonės Danijoje visuomet pirmiausia pagalvoja, ar gali pasiekti norimą tašką dviračiu. Jei-gu situacija per daug komplikuo-ta, tik tuomet galvoja apie automobilį. Čia ir žmonių požiūris į dviratininkus kitoks: jiems kelyje



Sardinijos flamingai

į žvelgiančioje, pakrantėje: Porto Červe, Olbijoje, San Teodore ir Orasėje. Atostogauti Sardinijoje gera iki pat rugsėjo pabaigos“, - sako A.Barakauskaitė.

Sardiniją apglėbusioje Tirėnų jūroje yra nardyti mėgstantiems atsiveriančių rifų, šiaurinėje salos dalyje gausu atskilusių mažesnių salelių.

Mažosios salelės galima pamatyti baltuosius asiliukus, Kaljario kūdros braidancius rožinius flamingus, Alghero mieste - salos įžymybę Neptūno grota ir Capo Caccia skardį ir t.t. Temperamentingiesiems graikams, atrodo, nėra per karštų kraštų. Tačiau net ir jie lengviau atsikvepia atlėgus 40 laipsnių karščiams ir rudenį atkeliauja į Peloponesą ir šalia jo išsibarsčiusias saleles. Pavyzdžiui, Zakinto salą, kurioje plyti vienas gražiausių pasaulyje Navagio arba „Costa Smeralda“ pakrantė.

„Kiti garsiausi kurortai yra įsikūrę šalia sostinės Kaljario, taip pat vakarinėje, į Apeninų pusiasa-



pirmenybė, jaučiama didelė pagalba tiek iš pėsčiųjų, tiek iš vaistotojų. Gyvendamas Danijoje ir pats jaučiuosi pasikeitęs. Jeigu pirmiausia pagalvoja, ar gali pasiekti norimą tašką dviračiu. Jei-gu situacija per daug komplikuo-ta, tik tuomet galvoja apie automobilį. Čia ir žmonių požiūris į dviratininkus kitoks: jiems kelyje

10 kilometrų danams - kas-

ros. Žeminyne dalyje gausu Antikos istorinių garsenybių: amžiną ugnį saugantis Olimpas, Lakonijoje įsikūręs Spartos miestas, kuriame vis dar tvyro spartiečių tvirtybės aura: kiekvieną rugsėjį vyksta žmonių, žemesnės kainos, temperatūra sumažėja iki mums artimesnės ir nesiekia 30 °C“, - sako tarp-tautinio kelionių organizatoriaus „Tez Tour“ produkto vadybininkė Akvilė Barakauskaitė.

Vienas Kalabrijos krantas skalaujamas Jonijos, kitas - Tirėnų jūros. Čia veikia 3 nacionaliniai parkai, įvairiausių balto smėlio ir turkio spalvos paplūdimių, savo senąja architektūra žavi miesteliai, gamtos grožiū - kyšuliai ir įlankos.

Sardinijos kurortai yra vieni prabangiausių Europoje - čia savo vilas turi ne tik pasiturintys italai, bet ir užsienio ar net Holivudo nesijapilankius Lietuvoje sukilo jausmai ir prisiminimai, kaip čia viskas gražu ir sava. Įvažiuavome į Vilnių, aš dairausi ir žinau, kur veda kiekviena gatvelė. Didžiuliam svetimame mieste labai trūksta šito jausmo. Bet labiausiai turbūt artimų žmonių ilgesys trauktų grįžti.

„Laisvalaikio“ inf.

„Tez Tour“ nuotr.

KEŠTUTIS NAVICKAS asmeninio albumo nuotr.

„Lietuva po truputį keičiasi, o ystantis dviračių kultūrai, kei-sius požiūris ir į dviratis, ir į dvira-tininką“, - pastebi K.Navickas.

„Laisvalaikio“ inf.

Roko grupė „Carnival Youth“ pasirodys Lietuvoje

Jau kurį laiką naujais singlais gerbėjus maloniai džiuginusi latvių indie roko grupė „CARNIVAL YOUTH“ išleido naują albumą „Good Luck“.

„Idėjas albumui susirinkome įvairių koncertinių turų metu. Šios kelionės mums padėjo geriau pažinti žmonių skirtumus bei panašumus. Supratome, kad mus visus vienija tie patys dalykai: troškimas būti suprastiems, laisviems, mylimiems. Tad rašydami dainas albumui „Good Luck“ stengėmės būti atviri ir nuoširdūs, leidome laisvės pojūčiui liestis per įvairius muzikinius eksperimentus“, - šypsosi grupės nariai.

Naujausias grupės albumas buvo įrašytas Brazilijoje, „Red Bull“ studijoje San Paule. Kaip teigia „Carnival Youth“, Brazilijos oras bei atmosfera padarė tam tikrą įtaką jų muzikai. Naujose dainose skamba jausmingesni ritmai, kurie sukuria puikų balansą su melancholiškomis kompozicijomis.

Pavadinimą „Good Luck“ muzikantai taip pat sugalvojo albumo įrašėjimo metu. „Viskas įvyko

spontaniškai. Įrašinėjant dainas San Paule, po vieno iš daugelio bandymų mūsų prodiuseris Gatis pareiškė: „Gerai, pabandykime dar kartą“. O tada labai ironiškai palinkėjo sėkmės... Tą akimirką supratome, kad „Good Luck“ galėtų būti puikus pavadinimas mūsų albumui „Good Luck“ stengėmės būti atviri ir nuoširdūs, leidome laisvės pojūčiui liestis per įvairius muzikinius eksperimentus“, - šypsosi grupės nariai.

Naujausias „Carnival Youth“ albumas „Good Luck“ išleistas CD, dvigubos vinilo plokštelės ir skaitmeniniu formatais.

Naujausią savo albumą grupė pristatys ir Lietuvoje. Rugsėjo 6 dieną „Carnival Youth“ pasirodys Vilniuje, „Vasaros terasoje“, rugsėjo 7 dieną - Šiauliuose, „Šiaulių dienoje“, rugsėjo 14 dieną - Alytuje, klube „Fenix“.

„Laisvalaikio“ inf.



Priešpaskutinę vasaros dieną, rugpjūčio 30-ąją, Trakų pilies kieme vyks išskirtinis **ANDRIAUS MAMONTOVO** pasirodymas. Istorinėje šalies vietoje kultinis atlikėjas atsiveiks su savo naujai atgimusi albumu „Šiaurės naktis. Pusė penkių“.

Vienu geriausių nepriklausomos Lietuvos populiariosios muzikos istorijoje dar vadinamas įrašas buvo sukurtas 1998 metais. Tačiau praėjusių metų gruodį A.Mamontovas drauge su Lietuvos kameriniu orkestru jį iš naujo įrašė žymiojoje „Abbey Road“ studijoje Londone. Naujai atgimusi plokštelė sulaukė milžiniško populiarumo, o jos pristatymo koncertai, vykę Vilniuje ir Kaune, buvo sausakimšai.

„Kasdien savo pašto dėžutėje rasdavau klausimų apie tai, kada bus galima dar kartą išvysti „Šiaurės naktį“. Tiesą sakant, negalvoju, kad visa programa apskritai kada nors bus sugrota. Tačiau drauge su organizatoriais nusprendėme nespėjusiems suteikti paskutinę galimybę išvysti ir išgirsti „Šiaurės naktį“. Simboliška, kad ji bus atlikta po žvaigždėtu rugpjūčio dangumi pačioje vasaros pabaigoje“, - sakė A.Mamontovas.

„Šiaurės naktis. Pusė penkių“ - pirma solinė A.Mamontovo plokštelė, kurią jis išleido po grupės „Foje“ išsiskyrimo. Įrašas buvo sukurtas tuo metu, kai atlikėjas vaidino Eimunto Nekrošiaus spektaklyje „Hamletas“, todėl jame apstu ne tik dramos ir mistiškumo, bet ir vidinių muzikantų išgyvenimų. Todėl, pasak „Foje“

lyderio, Trakų pilies kiemas yra ideali vieta skambėti tokiai simfoninei ir mistiškai „Šiaurės nakti“.

Paskutiniame, drauge su Lietuvos kameriniu orkestru, vykstantiame A.Mamontovo koncerte, be minėto albumo, bus galima išgirsti ir žymiausias atlikėjo dainas, tokias kaip „Kitoks pasaulis“, „Saulės miestas“, „Marso Kanjonai“ ar „Laužo šviesa“. Pasirodyme, į kurį bilietai sparčiai tūpsta, apsilankę žmonės taip pat galės įsigyti ir kultinėje „Abbey Road“ studijoje įrašytą albumą „Šiaurės naktis. Pusė penkių“. Vinilinėje plokštelėje muzikanto gerbėjai ras ne tik išskirtinių nuotraukų iš įrašų studijos, bet ir A.Mamontovo dienoraščių ištraukas iš 1997-1998 m. - laikotarpio, kuomet buvo sukurtas šis įrašas. „Laisvalaikio“ inf.



Kaune - didžiausias Baltijos šalyse tatuiruočių meno festivalis „Baltic Tattoo Convention“

Rugsėjo 6-8 dienomis Kaune vyks didžiausias Baltijos šalyse tatuiruočių meno festivalis „BALTIC TATTOO CONVENTION“. Organizatoriai atskleidė, kad dėl geriausio meistro vardo įvairiose kategorijose varžysis žymiausi Lietuvos ir pasaulio kūrėjai. Renginio lankytojams tai galimybė iš arti pamatyti, kaip gimsta tatuiruočių menas, o drąsesniems - proga juo pasipuoti.

2014 metais Klaipėdoje pradėtas organizuoti tatuiruočių meno festivalis „Memel Tattoo Convention“ išaugo ir pakeitė pavadinimą, tačiau išsaugojęs ypatingą dvasią, persikėlė į laikinąją sostinę. Tris dienas Kauno Lengvosios atletikos manieže, Aušros g.42, vyksiantis „Baltic Tattoo Convention“ - tatuiruočių mėgėjų rojus.

Ar tatuiruotės yra menas? Renginio iniciatoriaus, gerai žinomo tatuiruočių meistro Danieliaus Djačkovo teigimu, per paskutinį

dešimtmetį požiūris į tatiruotes kardinaliai pasikeitė: „Dar prieš 10 metų tai buvo labiau amatas. Tiksliau, apie 80 proc. darbo - amatas ir vos 20 proc. - menas. Dabar šis santykis yra smarkiai pasikeitęs ir menas užima didžiąją dalį, apie 70 proc. Taip yra todėl, kad tatuiruočių meistras tampa vis daugiau profesionalių dalininkų, grafikų, dizainerių ir pan. Jie kuria naujus stilius, koncepcijas, įneša savų interpretacijų.“

Renginio organizatoriai atskleidė, kad beveik 2 tūkst. kv. m plote vienu metu įsikurs daugiau kaip 100 meistrų iš 20 skirtingų šalių. Konvencijos dalyviai varžysis dėl 19 nominacijų, atspindinčių įvairiausias tatuiruočių meno stilius ir dydžius. Darbus įvertinusi ekspertų komisija paskelbės geriausius 2019 metų tatuiruočių kūrėjus.

Hiperrealistiniais vaizdais garsėjantis Rendis Engelhardas - tatuiruočių pasaulio legenda. Jį žino kiekvienas, bent tiek tiek besidomintis tatuiruočių menu.

Iš Australijos atvykstantis Benjaminas Laukis - lietuviškų

šaknų turintis ir savo kilme besididžiuojantis menininkas, išsiskiria savitu ir sunkiai atkartojamu tatuiruočių stiliumi.

Graikė Natalie Nok (Natalie Nox) - kone vienintelė pasaulyje kūrėja tatiruotes piešianti be eskizų, o tiesiai ant žmogaus kūno. Unikaliu stiliumi atlikti meistrės darbai itin tapybiški ir iškart apžįstami.

Konvencijoje šiemet pasirodys tatuiruočių meistras Binajus Gurungas (Binay Gurung) iš tolimojo Nepalo. Iš kitų kūrėjų jis išsiskiria tuo, kad meistriškai derina tradicinį ir modernų tatuiruočių stiliumi.

„Baltic Tattoo Convention“ bus galima iš arčiau susipažinti ir su žymiausias Lietuvos tatuiruočių meistras, tarp kurių: Jurgis Mikalauskas, Andrius Augulis, Tomas Vaitkūnas, Remigijus Čižauskas ir kt.

„Baltic Tattoo Convention“ tema - Baltų kultūra, todėl renginio lankytoji turės proga ne tik pamatinti, bet ir išbandyti festivalio erdvėje įsikūrusiose senovės Baltų karių



kaimuose. Juose veiksiančiose senovės amatų dirbtuvėse meistrėnų kūrėjų demonstruos kaulo, akmens, kailio, odos ir metalų apdirbėjai, o prie kūrybinio proceso galės prisidėti kiekvienas norintis. Balti-

kai kultūrai neabejingi festivalio lankytojai turės proga įsigyti tikrųjų, autentišką techniką pagamintų senovinių papuošalų ir kitų dirbinių kopijų.

Organizatorių informacija

Burokėliai išgyvena savo renesansą



Nors vizualiai burokėlis gali pasirodyti ne itin patrauklus, ši lietuviška daržovė turi daugybę vitaminų ir neretai vadinama sveikatos šaltiniu. Mitybos specialistai dėl organizmui palankių savybių ragina burokėlius kuo dažniau įtraukti į savo meniu ir tikina, kad šių dienų kulinarija siūlo kur kas įdomesnių variacijų nei mums įprasti šaltibarščiai ar mišrainės.

Škanūs ir naudingi

Kaip pasakoja restoranų šefė ir maisto ekspertė Aida Matulevičiūtė, burokėlis yra nepanašus į jokią kitą daržovę - jis sotesnis, o jį suvalgius juntamas malonus, švelnus skonio pojūtis. Be to, burokėliai puikiai veikia kaip antioksidantas, nes stiprina kraują, valo organizmą ir aprūpina jį įvairiais mikroelementais. „Ši paprasta ir daug kam prieinama daržovė yra labai turtinga maistinių medžiagų ir skonio. Žinoma, vertingiausi yra žali burokėliai, tačiau įprastas jų apdoravimo būdas - virinimas ar rauginimas - tik minimaliai sumažina jų vertingąsias savybes. Burokėliuose gausu vitamino C, taip pat jie pasižymi dideliu baltymų, magnio, jodo, kalčio, kalcio, fosforo bei geležies kiekiu“, - teigia A.Matulevičiūtė.

Anot maisto ekspertės, burokėliai yra puikiai virškinami, o nemaža dalis juose esančių angliavandenių

yra vienintelis kalorijų turintis elementas. Čia pat ji priduria, kad burokėlių sultys - ypač naudingos, o jų lapeliai taip pat gali būti lengvai panaudojami maisto gamyboje.

Populiariausi virti

Vieno iš prekybos tinklų komunikacijos vadovė Berta Čaikauskaitė pasakoja, kad tautiečiai burokėlius tikrai mėgsta ir dažnai perka: „Burokėlių asortimente turime išties metus, tačiau lietuviška produkcija kiekvienais metais lentynas pasiekia maždaug tuo pačiu metu - liepos mėginės. Šiltoju sezonu burokėliai įgauna pagreitį, nes pirkėjai noriai juos renkasi daugumos pamėgtiems šaltibarščiams gaminti. Kita vertus, jų populiarumas neblėsta ir vėliau. Pastaraisiais metais lietuviai burokėlius renkasi vis įdomesniems patiekalams ir įvairiais pavidalais: žalius, marinuotus ar virtus.“

Šokoladinis burokėlių pyragas

Reikės:

- 1 puodelio miltų;
- ¼ puodelio kakavos miltelių;
- ¼ arbat. šaukšt. druskos;
- 200 g juodojo šokolado;
- ½ puodelio kokosų aliejaus;
- 3 kiaušinių;
- 2 arbat. šaukšt. vanilės ekstrakto;
- ¾ puodelio rudojo nerafinuoto cukraus;
- 1 didelio virto burokėlio.

Pirmiausiai, cukrų, kiaušinius ir vanilės ekstraktą išplakite iki vientisų putų. Garų vonelėje ištir-

pinkite šokoladą ir kokosų aliejų. Kitame dubenyje sumaišykite miltus, kakavą ir druską. Galiausiai, visus ingredientus sumaišykite tarpusavyje ir ten sudėkite stambiai tarkuotą burokėlį (virtą). Į keptimo popieriumi išklotą skardą supilkite gautą masę. Pyragą pašaukite į iki 190 laipsnių įkaitintą orkaitę ir kepkite apie 45 min. Pyragą traukite ir tiekite tuomet, kai, patikrinus mediniu pagaliuku, jis bus sausas. Iškepęs pyragą galima apibarstyti cukraus pudra ir patiekti su įvairiais priedais: uogomis, ledaus, medumi.



Kepintų burokėlių salotos su apelsiniais

Reikės:

- 3 vidutinio didumo burokėlių;
- 4 valg. šaukšt. alyvuogių aliejaus;
- druskos, maltų juodųjų pipirų (pagal skonį);
- 1 valg. šaukšt. spaustų apelsinų sulčių;
- 2 valg. šaukšt. balzaminio acto;
- 3 raudonųjų apelsinų;
- 1 raudonojo svogūno,
- 100 g fetos sūrio;
- kalendros, bazilikų ar kitų mėgstamų žolelių.



Burokėlius nuplaukite, nusausinkite, apšlakstyti alyvuogių aliejumi (2 valg. šaukšt.), apibarstykite pipirais, dėkite į keptimo indą, uždenkite keptimo folija ir kepkite apie 1,5 val. įkaitintoje iki 200 °C orkaitėje. Palikite burokėlius atvės-

Tiesa, pasiteiravus, kurios rūšies burokėlių parduodama daugiausiai, B.Čaikauskaitė pažymi, jog net 65 proc. visų parduodamų burokėlių sudaro virti burokėliai.

Atsiskleidžia įvairiuose patiekaluose

A.Matulevičiūtė pasakoja, jog nors pas mus burokėliai yra popu-

liarūs ir dažnai valgomi, kitose, tolimesnėse, šalyse ši daržovė yra kur kas rečiau sutinkama, tačiau vertinama ir pamažu atrandama iš naujo. Maža to, gastronominės mados diktuoja ir naujas tendencijas, išgauna ledus ar gardina šokoladinius desertus“, - tendencijas komentuoja A.Matulevičiūtė.

„Burokėlių panaudojimo būdų gali būti labai daug. Tai ne

tik sriuboms ir salotoms tinkantis ingredientas, iš jo šiandien daug kas gamina kokteilius, karpacą, kepa burokėlių kotletus ar keksiukus, daro užtepėles, kremus, burokėlių putėsius, išgauna ledus ar gardina šokoladinius desertus“, - tendencijas komentuoja A.Matulevičiūtė.

„Laisvalaikio“ inf.

Maisto ekspertės skatina žmonių sąmoningumą

„Valia neturi nieko bendra su gurgiančiu pilvu po badavimo dienos“, - teigia mitybos specialistė **TOMA DVELYTĖ** ir patikina, kad svarbiausia įsiklausti į fiziologinius pojūčius ir daugiau dėmesio skirti bendram sveikatos gerinimui, o ne tik svorio mažinimui.

Norvegijoje sveikatos mokslų magistro laipsnį apsigynusi mitybos ekspertė drauge su maisto stiliste **Indre Kazėnaitė** išleido knygą, kurioje dalinasi kūrybiškais būdais gaminti veganiškus valgius bei asmenine patirtimi, kurioje ir kova su sunkia onkologine liga, ir emocijų persivalgymo priežasčių paieškos. „Tikiu, kad žinios yra galima. Ieškodamas, mokymasis ir skaitydamas žmogus suteikia sau stiprybės, geba lengviau pasirink-

ti bei atsispirti pagundai nuklysti su minia. Savo knyga siekiame skatinti žmonių sąmoningumą“, - pasakoja T.Dvelytė.

Nors kelyje sveikos mitybos link duobį netrūksta, maisto stilistė ir intuityvaus valgymo šalininkė I.Kazėnaitė teigia, kad viskas gali būti daug paprasčiau nei atrodo.

„Pati augaline mityba susidomėjau kartą sudariusi pirkinį sąrašą ir jame nusprendusi palikti tik tai, ko norėčiau iš tikrųjų. Išbraukiau iš jo visus iš prociro pirktus produktus ir nustebau pamačiusi, kad sąrašas tapo trumpas ir labai konkretus - krepselė, nugulė mėgstami vaisiai ir daržovės, riešutai, - prisiminimais dalijasi I.Kazėnaitė. - Kūrybinio proceso metu mane stipriai veikia spalvos. Aplinkoje esu įpratusi ieškoti grožio, todėl ir gaminu, tarsi dėliodama rūbų derinį, derindama spalvas. Man svarbu ir tai, kaip maistas yra patie-



Indrė Kazėnaitė ir Toma Dvelytė išleido bendrą knygą

kiamas, pjaustomas, ar tarpusavyje dera faktoriai, ar yra balansas tarp „traškių“ ir „glotnių“ potyrių, kokios lėkštėse maistas patiekiamas.“ Knygoje „Valgyti negalima susilaikyti“ autorės dalijasi patari-

„prašvisti“, išmokti valgyti ir būti „idealūs“. Vieniems naujiems įpročiams susiformuoti užtenka trijų mėnesių, kitiems prireikia trejų metų, o dar kiti nuolat keičia įpročius, - tikina mitybos specialistė.

Prieš kurį laiką pati sunkią onkologinę ligą įveikusi T.Dvelytė pabrėžia mitybos svarbą bei įtaką sveikatai. Pasak jos, sprendžiant mitybos klausimus labiausiai reikėtų koncentruotis būtent į savo sveikatą.

„Priešingai dietoms, kurios riboja suvartojamų kalorijų kiekį, kaip ir pacio maisto pasirinkimą, intuityvus valgymas moko įgūdžių, kaip pamėgti maistą ir atsikratyti svorio mažinimo manijos. Intuityvus valgymas - tai valgymas reaguojant į fizinius alkio ir sotumo, o ne aplinkos ar socialinius, pojūčius“, - sako ji.

„Nereiktų savęs sprausiti į laiko rėmus per kurias mes turėtume

„Laisvalaikio“ inf.



NUO 2017 M. VASARIO 1 D. PRADĖTOS GAMINTI NAUJOS PAPRASTOS „LAISVALAIKIO“ KORTELĖS. UŽSISAKYKITE: WWW.LAISVALAIKIS.LT/ANKETA

tel. (8 5) 212 33 44
el. p. club@republika.net.

VIEŠBUČIAI
Viesbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“ Vilnius.
Viesbutis „Rinno“ Vilnius.
Viesbutis „Karolina“ Vilnius.
Viesbutis „Marutis“ Vilnius.
Viesbutis „Europa City“ Vilnius.
Viesbutis „Pažaislio parkas“ Kaunas.
Viesbutis „SPA Hotel Belvilis“ Kirmėlė, Molėtų r.

KAVINĖS, RESTORANAI
„Liu Patty“ desertinė. Vilnius, Kaunas.
Restoranas-bistro „Mykolo 4“ Vilnius.
Žalio maisto restoranas „Raw42“ Vilnius.
Restoranas „Lauro lapas“ Vilnius.
Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“ Vilnius.
Restoranai „Kybnylar“ Vilnius.
Restoranai „Svarstyklės“, „Pažaislio parkas“ Vilnius.

KITOS PREKĖS
Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“ Vilnius.
Interjero salonas-galerija „Laurus namai“ Kaunas.
Gėlių salonas „Indigo gėlės“ Vilnius.
Parduotuvė „3D stiklė“ Vilnius.
Žuikės reikmenų parduotuvė „Triturus“ Vilnius.
Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius.
Konditerijos gaminiai „Alkava“ Kaunas.
Jauvelynių dirbinių parduotuvė „Aukštinė dovanelė“ Vilnius.
Drabužių parduotuvė „Ingrid“ Kaunas.

KITOS PASLAUGOS
Švarumo centras „Joglé“ Vilnius.
Vyrų kostiumų studija „Tartan“ Vilnius.
Tekstilinių automobilių plovykla „Tyra“ Vilnius.
Automobilių nuoma „Easy Rental“ Vilnius.
Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius.

GROŽIO PASLAUGOS
Masažai, SPA ritualai, aromaterapija, Plovimo kupaai.
Medicinos klinika „Mirameda“ Vilnius.
Nailbar Vilnius.
Grožio salonas „East Island“ Vilnius.
Grožio namai „Merči Merči“ Šiauliai.
Bytų masažo namai „Azia SPA“ Vilnius.
Grožio namai „Sothys“ Vilnius.
Ajurvedos centras „Shanti“ Vilnius.
Grožio salonas „Gatineau“ Vilnius.

SPORTAS IR PRAMOGOS
Sostinių golfo klubas. Pipiriskų k., Elektrėnų sav.
Sporto klubas „The Royal Athletic Club“ Vilnius.
Laisvalaikio centras „7 mūzos“ Vilnius.
Saviko sporto klubas. Vilnius.
Laisvalaikio centras „7 mūzos“ Vilnius.
Sporto klubas „Apelsinas“ Klaipėda.
Europos centro golfo klubas. Girinys k., Vilnius.

TEATRAS
Oskaro Koršunovo teatras.
Juozo Mitinio dramos teatras.
„Senamiesčio lėlių“ teatras.
Užupio teatras.
Teatras „Cezario grupė“.
Improvizacijų teatras „Kitas kampa“.
Lietuvos rusų dramos teatras.
Teatras vaikams „Raganuokės teatras“.
MOKYTOJŲ NAMAI
UŽTRAKIO DVARAS
TRAKAI
KAUNAS
PALANGA
KURHAUZAS
MUZIKOS KLUBAS „VANDENIS“
FORUM CINEMAS VINGIS

Teatras

VILNIUS
VILNIAUS TEATRAS „LÉLĖ“ MAŽOJI SALĖ
24 d. 12 val. - „Raudonkepūrė“.
25 d. 12 val. - „Raudonoji knyga“.
NAUJASIS TEATRAS
24 d. 12 val. - „Virtuvės istorija“.
28 d. 18.30 val. - Repeticijų salėje - „Kodėl aš čia?“
29 d. 18.30 val. - Kamerinėje salėje - „Stiklinis žvėrynas“.
KLAIPĖDA
KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS
29 d. 18.30 val. - Mažonoje salėje - A.Galin „Paradas“.
KONCERTAI
VILNIUS
ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA
26 d. 19 val. - Koncertas „Ir ištiesias rankas - Miržas...“
Lietuvos rusų dramos teatras.
Teatras vaikams „Raganuokės teatras“.
MOKYTOJŲ NAMAI
30 d. 19 val. - VMN kiemelyje - Kristupo festivalis: „Tapk mano vadovu“.
TRAKAI
UŽTRAKIO DVARAS
25 d. 18 val. - Užuotakio dvaro sodybėje - Finalinis festivalio koncertas.
TRAKAI
29 d. 20 val. - Goran Bregovic koncertas.
30 d. 20.30 val. - „Šiaurės naktis. Pusė penkių“.
KAUNAS
M.K.ČIURLIONIO DAILĖS MUZIEJUS
29 d. 17.30 val. - „Keturi Lietuvoje“.
PALANGA
KURHAUZAS
24 d. 20 val. - „Vasaros žvaigždės“.
MUZIKOS KLUBAS „VANDENIS“
24 d. 20 val. - „Vasaros meilės taisyklės“.
FORUM CINEMAS VINGIS
„Piktieji paukščiai 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-29 d. 11.30, 13.15, 15.30, 17.45, 18.50, 20.40 val.

PREMJERA
„Angelo apgultis“
Angel Has Fallen
LIETUVOS KINO TEATRUOSE NUO RUGPJŪČIO 30 D. VEIKSMO FILMAS, JAV.
REŽISIERIUS - RIC ROMAN WAUGH.
VAIDINA: GERARD BUTLER, MORGAN FREEMAN, LANCE REDDICK IR KT.
Slaptosios tarnybos agentas Maikas Banningas, kurį vaidina charizmatiškai Džerdaras Butleris (Gerard Butler), sugrįžta su dar viena misija naujame filme „Angelo apgultis“ („Angel has fallen“). Kartu su žymiaja Holivudo žvaigžde nusifilmavo ir dideles žiūrovų simpatijas pelnęs Morganas Freemanas (Morgan Freeman). Taigi, būkite pasiruošę dar vienam geram veiksmo filmui, kurio startas kino teatruose jau rugpjūčio 30 dieną.
Maikas Banningas - visa širdimi atsidavęs valstybės pareigūnas, pagrindinė jo užduotis - užtikrinti JAV prezidento saugumą. Ilgus metus tarnavęs prezidentui ir puikiai išmanantis visą saugumo sistemą jis visada sėkmingai „perbėgavo skersai kelio“ didžiausiomis teroristų grupuotėms. Šį kartą grupuotės imasi kur kas gudresnio plano - bet kokia kaina atsikratyti gudraus slaptosios tarnybos agento.
Tapęs pačių pavojingiausių teroristų taikiniu, M.Banningas pasirašo sau mirties nuosprendį - jis pats tampa įtariamuoju, besikėsiančiu į Jungtinių Valstijų vadovo gyvybę. Kolegos, su kuriais M.Banningas daugelį metų dirbo „petys į petį“, juo nebesitiki, jam pateikiami baisūs įtariamai - siekias nužudyti prezidentą.

„Piktieji paukščiai 2“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 24-29 d. 11.30, 14.15 val.
„Kenterberio pasakojimai“ (komiška drama, Italija, Prancūzija, N-16) - 25 d. 18.30 val.
„Dar vakar“ (muzikinis f., Didžioji Britanija, N-13) - 25 d. 21 val.
„Vagiliautojai“ (Japonija, N-16) - 26 d. 17.10 val.
„Vieną kartą Holivude“ (komiška drama, JAV, Didžioji Britanija, N-16) - 26 d. 19.30 val.
„Mano akių šviesa“ (trileris, JAV, N-16) - 24-29 d. 13.50, 16.10, 19.10, 21.05 val.
„Laiko tiltai“ (dokumentinis f., Latvija, Lietuva, Estija, N-13) - 24-29 d. 15.30, 17.30, 19.30 val.
„Angelo apgultis“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27 d. 19 val.
„Nužudyti Bilį 1&2 (2003/2004)“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 28 d. 18.45 val.
„Belos kelionė namo“ (nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-29 d. 11.30 val. (vasaros akcija vaikams).
„SKALVIJOS“ KINO CENTRAS
„Laiko tiltai“ (dokumentinis f., Latvija, Lietuva, Estija, N-13) - 24 d. 16.30 val.
„Čia buvo Saša“ (komiška drama, Lietuva, N-13) - 24 d. 20.50 val.
„Ekstazė“ (muzikinė siaubo drama, Prancūzija, Belgija, JAV, N-18) - 24 d. 18.40 val.
„Kas yra demokratija?“ (dokumentinis f., Kanada, N-13) - 29 d. 18.30 val.
„Krautuvų valsas“ (drama, Vokietija, Austrija, N-13) - 30 d. 17 val.
„Damų laimė“ (dokumentinis f., Šveicarija, N-13) - 30 d. 19.25 val.
„Pavarotis“ (dokumentinis f., Didžioji Britanija, JAV, N-7) - 30 d. 21 val.
MULTIKINO OZAS
„Laiko tiltai“ (dokumentinis f., Latvija, Lietuva, Estija, N-13) - 24-29 d. 13.15 val. 11 val. (specialus seansas mažiau kamams).
„Gerai berniukai“ (komedija, JAV, N-13) - 24-29 d. 11, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 val.
„Šaltasis karas“ (drama, Lenkija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, N-16) - 24-29 d. 12, 16.30 val.
„Slėpynės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 24-27, 29 d. 11, 13.15, 19.30, 22 val.
„Piktieji paukščiai 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 25-27, 29 d. 10, 12, 13, 14.15, 15.15, 16.30, 17.30, 19.15 val.
„Čia buvo Saša“ (komiška drama, JAV, Didžioji Britanija, N-16) - 24-29 d. 11.15, 14.30, 17.45, 18.45, 21 val.
„Žaislių istorija 4“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-29 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17 val.
„Greiti ir įsute: Hobas ir Šo“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 24-29 d. 19.15, 21.30 val.
„Liūtas karalius“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-29 d. 11.30, 14 val.
„Žaislių istorija 4“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28 d. 12 val. (specialus seansas mamytėms).
Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!
-30% 28 € SU
SKRYDIS PARASPARNIU SU FILMVAIMU

PAJUSK LAISVĖ SU ELEKTRINIŲ MOTOCIKLU „KUBERG“ MIŠKO TRASOJE
-40% 35,40 € SU
ENERGIZUOJANTIS SPA RITUALAS „AMAZONĖ“
-30% 83 € SU

East Island SPA CENTRAS
TAILANDO, KAMBODŽOS, INDIJOS, BALI MEISTRŲ ATLIEKAMI MASAŽAI
TRADICINIAI MASAŽAI
SPA RINKINIAI DVIEM
ANTICELIULITINĖS PROCEDŪROS
KŪNO ŠVEITIMAI, KAUKĖS IR ĮVYNIJIMAI
KOSMETOLOGINĖS VEIDO PROCEDŪROS
VILNIUS KAUNAS DRUSKININKAI
www.eastisland.lt
-10% NUOLAIDA VISIEMS PASLAUGOMS

